

روز	زنگ اول	زنگ دوم	زنگ سوم	زنگ چهارم	زنگ پنجم
روز اول	زیست ۳ فصل ۱ گفتار ۱	شیمی ۳ ص ۱ تا ۵	مطالعه دروس مربوط به کلاس یا مدرسه	ریاضی مبحث تابع درس ۱	حرکت شناسی (شناخت حرکت)
روز دوم	زیست ۳ فصل ۱ گفتار ۱	شیمی ۳ ص ۶ تا ۱۰	مطالعه دروس مربوط به کلاس یا مدرسه	ریاضی مبحث تابع درس ۱	۲۰ تست شناخت حرکت
روز سوم	۲۵ تست زیست ۳ فصل ۱ گفتار ۱	شیمی ۳ ص ۱۱ تا ۱۵	مطالعه دروس مربوط به کلاس یا مدرسه	مطالب پایه مرتبط با دوازدهم	حرکت با سرعت ثابت
روز چهارم	زیست ۳ فصل ۱ گفتار ۲	۲۵ تست شیمی ۳ ص ۱ تا ۱۵	مطالعه دروس مربوط به کلاس یا مدرسه	مطالب پایه مرتبط با دوازدهم	حرکت با سرعت ثابت
روز پنجم	زیست ۳ فصل ۱ گفتار ۲	شیمی ۳ ص ۱۶ تا ۲۰	مطالعه دروس مربوط به کلاس یا مدرسه	۲۰ تست تابع	حرکت با سرعت ثابت
روز ششم	۲۵ تست زیست ۳ فصل ۱ گفتار ۲	شیمی ۳ ص ۲۱ تا ۲۵	مطالعه دروس مربوط به کلاس یا مدرسه	۲۰ تست تابع	۲۰ تست حرکت با سرعت ثابت
روز هفتم	مرور زیست ۳ فص ۱ گفتار ۱ و ۲	۲۵ تست شیمی ۳ ص ۱ تا ۲۵	مطالعه دروس مربوط به کلاس یا مدرسه	ریاضی مبحث تابع درس ۲	۲۰ تست حرکت با سرعت ثابت

تذکر ۱: توجه کنید که شما بر اساس عادت مطالعاتی که در هر روز دارید می توانید برای هر زنگ مطالعه زمانی بین ۴۵ دقیقه تا ۹۰ دقیقه را در نظر بگیرید

تذکر ۲: این برنامه صرفاً برنامه پیشنهادی است و شما می توانید مطابق با سرعت مطالعاتی خود صفحات مطالعاتی خود را در هر زنگ اضافه یا کم کنید.