

روز	زنگ اول	زنگ دوم	زنگ سوم	زنگ چهارم
روز اول	ریاضی ۲ فصل ۱ درس ۱	شیمی ۱ ص ۱ تا ۵	فیزیک ۱ تا ابتدای یکاها	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس
روز دوم	ریاضی ۲ فصل ۱ درس ۱	شیمی ۱ ص ۱ تا ۱۰	فیزیک ۱ تا ابتدای چگالی	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس
روز سوم	۲۰ تست ریاضی ۲ فصل ۱ درس ۱	۲۰ تست شیمی ۱ ص ۱ تا ۱۰	۲۰ تست فیزیک ۱ تا ابتدای چگالی	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس
روز چهارم	۲۰ تست ریاضی ۲ فصل ۱ درس ۱	شیمی ۱ ص ۱ تا ۱۵	۲۰ تست فیزیک ۱ تا ابتدای چگالی	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس
روز پنجم	ادبیات درس ۱	۲۰ تست شیمی ۱ ص ۱ تا ۱۵	فیزیک ۱ تا انتهای فصل ۱	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس
روز ششم	عربی لغات درس ۱	شیمی ۱ ص ۱ تا ۲۰	فیزیک ۱ تا انتهای فصل ۱	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس
روز هفتم	دینی درس ۱	۲۰ تست شیمی ۱ ص ۱ تا ۲۰	فیزیک ۱ تا انتهای فصل ۱	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس

تذکر ۱: توجه کنید که شما بر اساس عادت مطالعاتی که در هر روز دارید می توانید برای هر زنگ مطالعه زمانی بین ۴۵ دقیقه تا ۹۰ دقیقه را در نظر بگیرید

تذکر ۲: این برنامه صرفاً برنامه پیشنهادی است و شما می توانید مطابق با سرعت مطالعاتی خود صفحات مطالعاتی خود را در هر زنگ اضافه یا کم کنید.

تذکر ۳: برای دروس عمومی را مطابق با تدریس مدرسه نمونه سوال امتحانی نیز حل کنید